

PRAVIDLÁ POSILŇOVNE GORILLA FITNESS CLUB

Základné pravidlá

1. Vstup do posilňovne je možný iba s uterákom. Ak člen uterák nemá môže si ho zapožičať na recepcii.
2. Vstup do posilňovne je možný iba s čistými prezuvkami. Bosé nohy sa nepovažujú za prezuvky. Členom je dovolené cvičiť v ponožkách pri cvikoch ako drepy alebo mŕtve ťahy.
3. Každý z členov po skončení používania stroja musí vydezinfikovať všetky plochy stroja, ktoré prišli do kontaktu s jeho telom.
4. Každý z členov musí po skončení používania kotúčov, vrátiť kotúče na ich správne miesto v stojane, ktoré je označené príslušnou váhou kotúča v kilogramoch.
5. Na cviky s tyčou, pri ktorých dochádza ku kontaktu kotúča so zemou sa smú používať len "bumper" kotúče.
6. Prísny zákaz hádzať tyč na zem z výšky. Týka sa to cvikov ako "clean and jerk" apod..
7. Zákaz blokovania koridoru. Žiadny z členov nesmie svojím cvičením blokovať uličky medzi strojmi.
8. Zákaz používania otvorených nádob. Všetky nápoje musia byť v uzatvárateľných nádobách.
9. Zákaz konzumácie jedla v priestoroch posilňovne a šatne.
10. Prísny zákaz cvičenia pod vplyvom alkoholu alebo inými psychotropnými látkami.
11. Vstup za bar je pre členov prísne zakázaný.
12. Krádež a poškodzovanie cudzieho majetku sa trestá podľa zákona.

Pravidlá spojené s užívaním členskej karty

1. Každý z členov musí používať svoju kartu presne tak, ako je to rozpísané nižšie. Každý z krokov je povinným krokom a všetky kroky je potrebné vykonať v chronologickom poradí.
 1. V čase otváracích hodín kedy sa na recepcii nenachádza obsluha musí člen na otvorenie hlavných dverí priložiť kartu napravo od dverí k vrátnikovi. Po priložení karty zaznie zvukový signál „dvere sú otvorené“ a vchodové dvere sa odomknú.
 2. Po vstupe do interiéru sa člen musí uistiť, že sa dvere riadne zatvorili.
 3. Na obrazovke, ktorá sa nachádza na barovom pulte člen zaklikne „PRÍCHOD“ a priloží svoju kartu na čítačku.
 4. Na obrazovke sa zobrazí číslo skrinky, ktorá bola členovi priradená.
 5. Člen si vezme z nástenky príslušný kľúč.
 6. Po docvičení člen na obrazovke zaklikne „ODCHOD“ a priloží kartu na čítačku.
 7. Člen musí vrátiť svoj kľúč na nástenku na jeho správne miesto.
 8. V čase otváracích hodín kedy sa na recepcii nenachádza obsluha musí člen na otvorenie hlavných dverí použiť odchodové tlačidlo umiestnené naľavo od dverí na stene.
 9. Po opustení posilňovne sa musí každý člen uistiť, že sa dvere riadne zavreli.

2. Žiaden z členov nesmie, a to za žiadnych okolností umožniť, aby v čase otváracích hodín kedy sa na recepcii nenachádza obsluha, sa do priestorov posilňovne dostala osoba, ktorá nemá platné predplatné. Ak člen úmyselne umožní vstup cudzej osobe alebo osobe, ktorá nemá platné predplatné do posilňovne jeho členstvo v klube zaniká a rovnako zaniká aj jeho predplatné bez nároku vrátenia peňazí. Členovi zaniká členstvo navždy a ďalšie žiadosti o pridanie do klubu budú zamietnuté.
3. Pre vstup viacerých osôb do interiéru v čase otváracích hodín kedy sa na recepcii nenachádza obsluha stačí ak hlavné dvere otvorí iba jeden z členov. Ak si ale člen nie je istý či druhá osoba má platné predplatné musí hlavné dvere zavrieť a nechať druhú osobu, aby si ich pomocou svojej karty odomkla osobitne.
4. Pred vstupom do posilňovne sa musia všetci členovia povinne prihlásiť na termináli, a to vždy ešte predtým než prekročia počítadlo ľudí, ktoré je umiestnené za interiérovými dverami na strope.
5. Každý prechod cez počítadlo bez prihlásenia na termináli, sa automaticky odosiela zodpovednej osobe ako hlásenie o neoprávnenom vstupe.
6. Pre členov so vstupovou kartou platí, že ak vstúpia do posilňovne bez prihlásenia svojej karty na termináli, a to z dôvodu, aby si ušetrili vstup, tak vstup odrátame manuálne hneď po kontrole hlásenia neoprávneného vstupu. Opakované porušenie znamená pre člena zánik členstva v športovom klube a zrušenie predplatného bez nároku na vrátenie peňazí. Členovi zaniká členstvo navždy a ďalšie žiadosti o pridanie do klubu budú zamietnuté.
7. Stratú karty je člen povinný nahlásiť hneď po tom, čo si to všimne. Kartu bude nutné deaktivovať, čo najskôr, a to z dôvodu, aby sa zamedzilo jej zneužitiu.

Sankcie

1. Poplatok za stratu kľúča je 5€ a zahŕňa to náklady spojené s výrobou kľúča a cenu kľúčenky.

V Hanušovciach nad Topľou 15.01.2023

